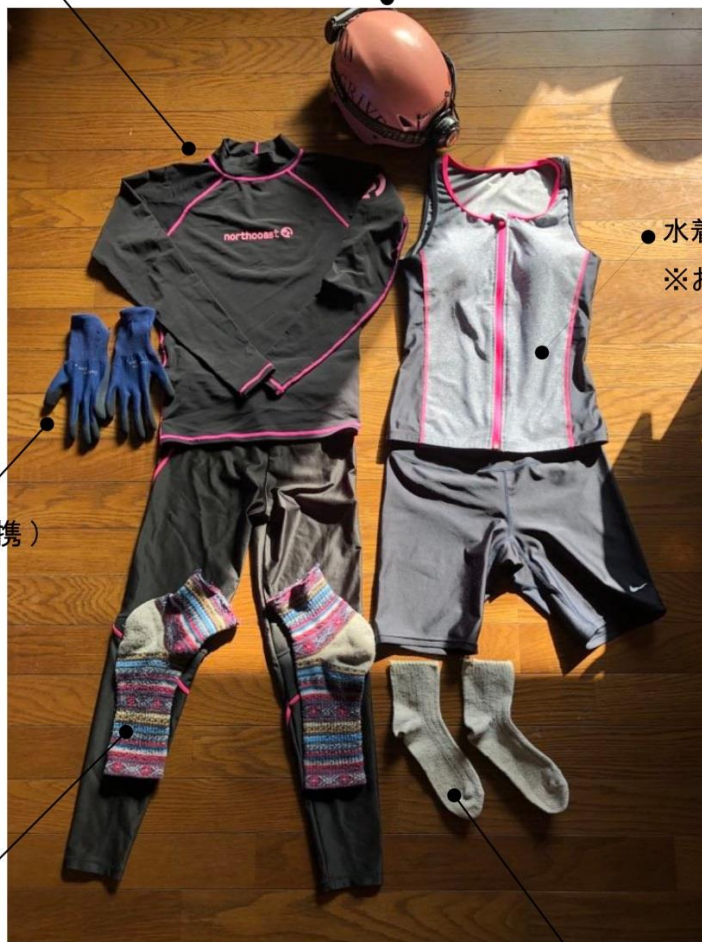


ケイビング体験時の服装について

お持ちであればラッシュガード上下

● ヘルメット&ライト

※貸出は体験料に含まれています



● 水着（一番下に着用）

※お持ちであれば

手袋（必携）

厚手の靴下（先の部分をカット）

OR

お持ちであればひじ当て、ひざ当て

靴下

お持ちであれば構いませんが、下着やインナー類は化繊性のものをお勧めしております。
この上からフリース等をはおり、一番外側につなぎやジャージ等の着用在望ましいです。

その他

- ・スニーカー／運動靴／ウォーターシューズ ※汚れても良いもの
- ・新品の乾電池 単三3本
- ・濡れますので、**替えの下着と洋服、タオル、濡れたものを入れるビニール袋**などは各自ご持参ください。
- ・基本、洞内には手ぶらで入りますが、行動食（ナッツやエネルギーバー、ウイダーインゼリーなど小腹が空いた時のため）に関してはポケットに入るサイズであれば持込可とします。**洞窟内は気温15度ほど**ですので、薄着や肌の露出は避けてください。**洞窟内の泥は洗ってもなかなか取れません**ので、汚れても良い服装でご参加ください。